

الالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية هل أنت متعرض للإصابة؟

يرجى التأشير على أي من المربعات المجاورة لما ينطبق عليك وناقش الأمر مع طبيبك أو ممرضتك اليوم.

لا تستهين بالالتهاب الرئوي

- سنك أقل من ٦٥ عاما
- سنك ٦٥ عاما
- سنك بين ٦٦ و٦٩ عاما
- سنك ٧٠ عاما
- سنك أكبر من ٧٠ عاما
- من السكان الأصليين أو سكان جزر مضيق تورز
- مدخن للتبغ

أتعاني من

- داء السكري
- مرض رئوة مزمن (كالربو الحاد أو الداء الرئوي المسد المزمن أو الانتفاخ الرئوي مثلا)
- مرض القلب المزمن (مثلا قصور القلب)
- مرض الكلى المزمن
- مرض الكبد المزمن
- ضعف في المناعة (فيروس نقص المناعة أو سرطان أو انعدام الطحال أو تناول أدوية مثبطة للمناعة)
- مشكلات ناجمة عن إدمان الكحول
- متلازمة داون
- غرسات قوقعية في الأذن
- تحويلة داخل الجمجمة
- تسرب السائل النخاعي
- لا شيء مما ذكر

الالتهاب الرئوي الناجم عن
المكورات الرئوية مرض خطير.

اكمل قائمة المراجعة وناقش الأمر
مع طبيبك أو ممرضتك اليوم.

للمزيد من المعلومات بصدد الالتهاب الرئوي الناجم
عن المكورات الرئوية تحدث مع طبيبك أو راجع

الموقع www.pneumorisk.com.au

أسأل طبيبك

لا تستهين بالالتهاب الرئوي

إذا بلغت من العمر ٦٥ عاما أو أكثر أو إذا كانت لديك بعض الأمراض الكامنة فأنت معرض لخطر الإصابة أكثر، ولكن هناك طرق للوقاية منه.

كيف يمكن التقليل من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية؟

هناك عدة طرق تساعد على التقليل من خطر إصابتك:

اقلع عن التدخين فذلك يساعد على التقليل من خطر إصابتك بعدوى الالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية.

قلل من تناول المشروبات الروحية فقد يساعد ذلك على التقليل من خطر إصابتك بعدوى الالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية، خاصة إذا كنت تتناول كميات كبيرة منه بانتظام.

تناول حمية صحية وممارسة الرياضة قد يساعدك في مقاومة العدوى بما في ذلك بكتيريا المكورات الرئوية.

التطعيم ضد الالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية أمر توصي به الحكومة الأسترالية لمن هم أكثر عرضة للإصابة به، بما في ذلك كل الأشخاص الذين بلغوا سن ٦٥ وأكبر والأشخاص المصابون بأمراض كامنة معينة.

هل أنت عرضة للإصابة؟ - استخدم قائمة المراجعة الآن!

ما هو الالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية؟

الالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية ليس مجرد نزلة برد أو أنفلونزا.

فالالتهاب الرئوي الناجم عن المكورات الرئوية عدوى خطيرة تصيب الرئتين **تسببها بكتيريا عقدية ذات الرئة** (وهي توجد داخل أنوف وحناجر والقصبات الهوائية حتى في الأصحاء من البشر). قد تشمل أعراض المرض ارتفاع درجة الحرارة والسعال والصعوبة في التنفس ويمكن أن يستمر المرض لأسابيع أو أطول.

في حالاته الأكثر حدة يمكن أن يكون التهاب الرئة الناجم عن المكورات الرئوية مهددا للحياة.

من معرض لخطر الإصابة؟

في إمكان بكتيريا المكورات الرئوية أن تنتشر بوسط قطرات مصابة في الهواء.

كل من بلغ الخامسة والستين فأكثر، والأشخاص المصابون ببعض الأمراض الكامنة هم في خطر الإصابة بمرض الالتهاب الرئوي أكبر من غيرهم .

ولأن الخطر يرتفع مع التقدم في السن لذا حتى الأصحاء من البالغين ٦٥ عاما فأكثر معرضون أكثر من غيرهم للإصابة.