

## 肺炎球菌肺炎 你有风险吗？

请勾选适用于你的方框，今天就与医生或护士讨论。

- 65岁以下
- 65岁
- 66-69岁
- 70岁
- 70岁以上
- 土著或托雷斯海峡岛民
- 吸烟者

## 你是否有？

- 糖尿病
- 慢性肺病（例如严重哮喘、慢性阻塞性肺病（COPD）、肺气肿）
- 慢性心脏病（例如心力衰竭）
- 慢性肾病
- 慢性肝病
- 免疫力受损（如艾滋病病毒、癌症、无脾症、免疫抑制性药物）
- 酒精相关问题
- 唐氏综合症
- 人工耳蜗植入
- 颅内分流
- 脑脊髓液漏
- 以上都没有

有关肺炎球菌肺炎的更多信息，  
请咨询你的医生或访问

[www.pneumorisk.com.au](http://www.pneumorisk.com.au)

# 不要 低估了肺炎



肺炎球菌肺炎  
是很严重的。

请填写清单，今天  
就咨询医生或护士。



# 不要 低估了肺炎

# 咨询医生

如果你年满65岁或以上  
或有某些潜在疾病，  
则你的风险会增加，  
但是有办法来帮助防范。

## 什么是肺炎球菌肺炎？

肺炎球菌肺炎不仅仅是感冒或流感。

肺炎球菌肺炎是由**肺炎链球菌**（一种存在于鼻子、喉咙和气管中甚至健康人体中的细菌）引起的严重的肺部感染。症状可能包括发烧、咳嗽和呼吸困难，并可持续数周或更长时间。

**在严重情况下，肺炎球菌肺炎会危及生命。**

## 谁有风险

肺炎球菌可通过空气中的感染飞沫传播。

所有65岁或以上的人，以及有某些潜在疾病的人感染肺炎球菌疾病的风险都会增加。

由于随着年龄的增长感染风险会增加，甚至65岁或以上的健康成年人的感染风险也会增加。

## 如何降低肺炎球菌肺炎的风险？

有几种方法可以帮助降低风险：

**停止吸烟**将有助于降低肺炎球菌肺炎感染的风险。

**减少酒精摄入**可能有助于降低肺炎球菌肺炎感染的风险，特别是如果你经常大量饮酒。

**健康的饮食和运动**可能帮助你抵抗感染，包括肺炎球菌。

**接种疫苗**，澳大利亚政府建议患肺炎球菌肺炎风险增加的人进行肺炎球菌疫苗接种，包括所有65岁或以上的人以及患有特定潜在疾病的人。

**你有风险吗？ — 请现在就使用清单！**