

ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ;

Παρακαλούμε σημειώστε τα τετραγωνίδια που ισχύουν στην περίπτωση σας και συζητήστε με τον γιατρό σας ή τον νοσηλεύτη σήμερα.

- Κάτω των 65 ετών
- 65 ετών
- 66-69 ετών
- 70 ετών
- Άνω των 70 ετών
- Αβορίγινας ή Ιθαγενής Νήσων Τόρες
- Καπνιστής

ΕΧΕΤΕ;

- Διαβήτη
- Χρόνια πνευμονοπάθεια (π.χ. σοβαρό άσθμα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, εμφύσημα)
- Χρόνια καρδιαπάθεια (π.χ. καρδιακή ανεπάρκεια)
- Χρόνια νεφροπάθεια
- Χρόνια ηπατοπάθεια
- Εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα (π.χ. HIV, καρκίνο, ασπληνία ανοσοκατασταλτικά φάρμακα)
- Προβλήματα σχετιζόμενα με το αλκοόλ
- Σύνδρομο Ντάουν
- Κοχλιακά εμφυτεύματα
- Ενδοκρανιακά συστήματα παροχέτευσης
- Διαρροή εγκεφαλονωτιαίου υγρού
- Κανένα από τα ανωτέρω

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την πνευμονιοκοκκική πνευμονία μιλήστε με τον γιατρό σας ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο www.pneumorisk.com.au

Seqirus (Australia) Pty Ltd, 63 Poplar Road, Parkville, VIC 3052.
ABN 66 120 398 067. Date of preparation: December 2017. PNEU/1216/0079b. 13870.

ΜΗΝ ΥΠΟΤΙΜΑΤΕ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ



Η ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΗ
ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΟΒΑΡΗ.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΟΝ
ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΚΑΙ ΜΙΛΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ
ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ Η ΤΟΝ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΗΜΕΡΑ.



ΜΗΝ ΥΠΟΤΙΜΑΤΕ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ

ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ

Εάν είστε 65 ετών ή άνω ή εάν έχετε ορισμένες υποκείμενες ιατρικές παθήσεις βρίσκεστε σε αυξημένο κίνδυνο, υπάρχουν όμως τρόποι για την προστασία από αυτή την νόσο.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ;

Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία δεν πρόκειται απλώς για ένα κρυολόγημα ή γρίπη.

Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία είναι μια σοβαρή πνευμονική λοίμωξη που προκαλείται από τον *Πνευμονικό Στρεπτόκοκκο* (ένα βακτήριο που βρίσκεται στη μύτη, στο φάρυγγα και στην τραχεία, ακόμη και σε άτομα που είναι υγιή). Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν τον πυρετό, το βήχα και τη δύσπνοια και μπορεί να διαρκέσουν για εβδομάδες ή και περισσότερο.

Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία σε σοβαρές καταστάσεις μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή.

ΠΟΙΟΙ ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟ;

Τα βακτήρια πνευμονιοκόκκου μπορεί να εξαπλωθούν μέσω των μολυσμένων σταγονιδίων στον αέρα.

Όλα τα άτομα 65 ετών και άνω, και άτομα με ορισμένες υποκείμενες ιατρικές παθήσεις βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο να προσβληθούν από την πνευμονιοκοκκική νόσο.

Ενώ ο κίνδυνος αυξάνεται με την ηλικία, ακόμη και υγιείς ενήλικες 65 ετών και άνω βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ;

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να μειώσετε τον κίνδυνο σας:

Η διακοπή του καπνίσματος μπορεί να συμβάλει στη μείωση του κινδύνου λοίμωξης από πνευμονιοκοκκική πνευμονία.

Η μείωση κατανάλωσης αλκοόλ μπορεί να συμβάλει στη μείωση του κινδύνου λοίμωξης από πνευμονιοκοκκική πνευμονία, ειδικά εάν καταναλώνετε πολύ αλκοόλ σε τακτική βάση.

Η υγιεινή διατροφή και η σωματική άσκηση μπορεί να σας βοηθήσουν να καταπολεμήσετε τις λοιμώξεις, περιλαμβανομένων των πνευμονιοκοκκικών βακτηρίων.

Ο εμβολιασμός κατά της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας συνιστάται από την Κυβέρνηση της Αυστραλίας για όσους βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο να προσβληθούν από την πνευμονιοκοκκική πνευμονία, περιλαμβανομένων όλων των ατόμων ηλικίας 65 ετών ή άνω και ατόμων με ειδικές υποκείμενες ιατρικές παθήσεις.

Βρίσκεστε σε κίνδυνο; - χρησιμοποιήστε τον κατάλογο ελέγχου τώρα!