

## POLMONITE DA PNEUMOCOCCO SEI A RISCHIO?

Contrassegna le caselle che ti riguardano e parlane con il medico o con l'infermiera oggi stesso.

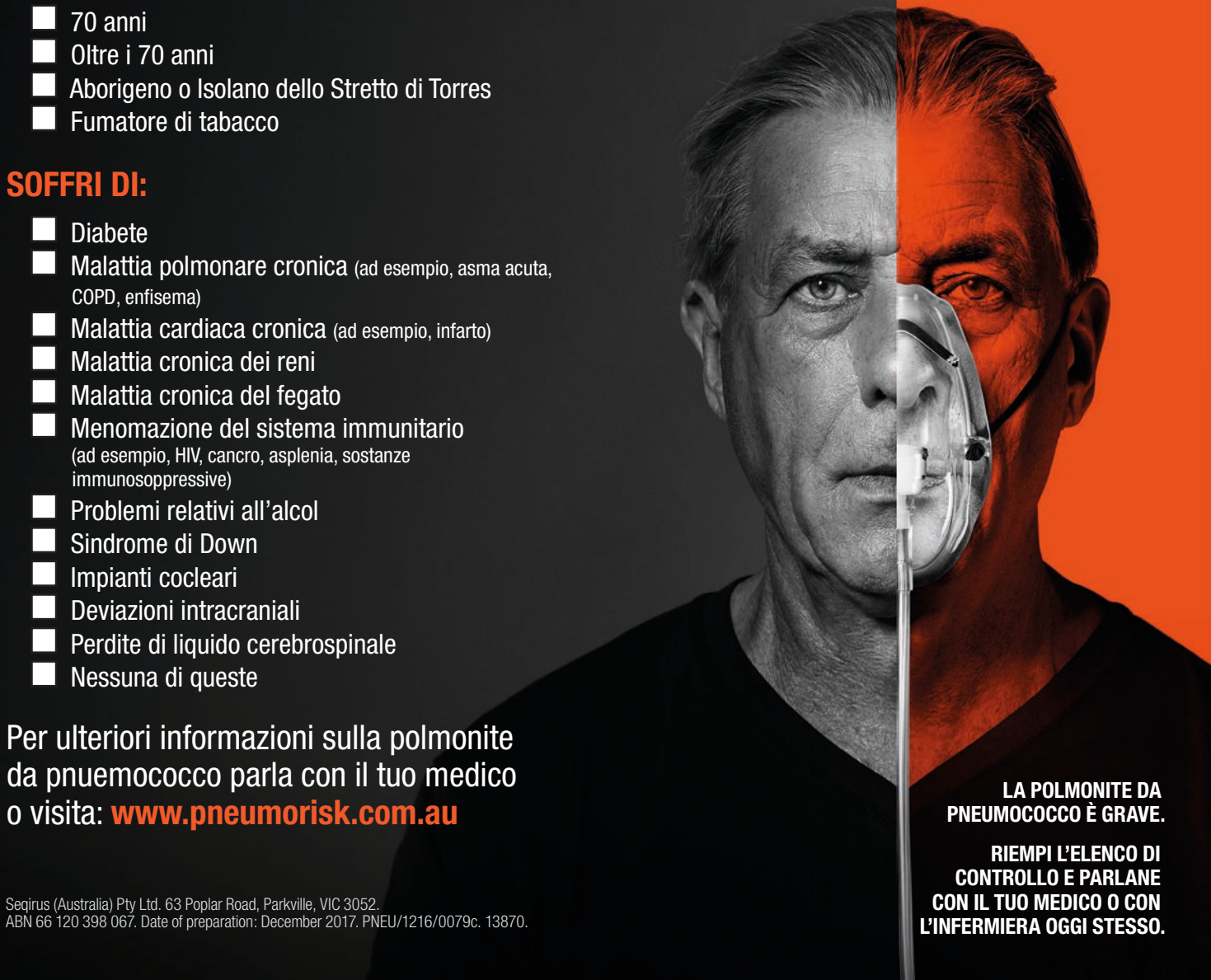
- Sotto ai 65 anni
- 65 anni
- 66-69 anni
- 70 anni
- Oltre i 70 anni
- Aborigeno o Isolano dello Stretto di Torres
- Fumatore di tabacco

### SOFFRI DI:

- Diabete
- Malattia polmonare cronica (ad esempio, asma acuta, COPD, enfisema)
- Malattia cardiaca cronica (ad esempio, infarto)
- Malattia cronica dei reni
- Malattia cronica del fegato
- Menomazione del sistema immunitario (ad esempio, HIV, cancro, asplenia, sostanze immunosoppressive)
- Problemi relativi all'alcol
- Sindrome di Down
- Impianti cocleari
- Deviazioni intracraniali
- Perdite di liquido cerebrospinale
- Nessuna di queste

Per ulteriori informazioni sulla polmonite da pneumococco parla con il tuo medico o visita: [www.pneumorisk.com.au](http://www.pneumorisk.com.au)

# NON SOTTOVALUTARE LA POLMONITE



LA POLMONITE DA  
PNEUMOCOCCO È GRAVE.

RIEMPI L'ELENCO DI  
CONTROLLO E PARLANE  
CON IL TUO MEDICO O CON  
L'INFERMIERA OGGI STESSO.



**NON  
SOTTOVALUTARE  
LA POLMONITE**

**CHIEDI AL  
TUO MEDICO**

Se hai 65 anni o oltre o se hai certe condizioni mediche insite corri un rischio maggiore, ma ci sono modi per proteggerti.

## **CHE COS'È LA POLMONITE DA PNEUMOCOCCO?**

La polmonite da pneumococco non è solo un raffreddore o l'influenza.

La polmonite da pneumococco è una grave infezione dei polmoni causata dallo *Streptococcus pneumoniae* (un batterio che si trova nel naso, nella gola e nella trachea, anche in soggetti sani). I sintomi possono includere febbre, tosse e difficoltà nel respirare e possono durare per settimane o anche di più.

***La polmonite da pneumococco, nei casi acuti, può metterci in pericolo di vita.***

## **CHI È A RISCHIO?**

I batteri da pneumococco si possono disperdere nell'aria tramite goccioline infette.

Chi ha 65 o più anni e chi soffre di certe condizioni mediche insite corre maggiori rischi di contrarre una malattia da pneumococco.

Dato che il rischio aumenta con l'età, anche adulti sani di 65 anni ed oltre corrono maggiori rischi.

## **COME PUOI RIDURRE IL RISCHIO DI POLMONITE DA PNEUMOCOCCO?**

Ci sono vari modi di ridurre il rischio:

***Smettere di fumare*** ridurrà il rischio di infezione di polmonite da pneumococco.

***Ridurre l'assunzione di alcol*** può aiutare a ridurre il rischio di infezione di polmonite da pneumococco, specialmente se fai regolarmente uso di molto alcol.

***Una dieta sana ed esercizio*** possono aiutare a combattere le infezioni, compresa quella del batterio pneumococco.

***La vaccinazione*** contro la polmonite da pneumococco è raccomandata dal Governo australiano per coloro che sono a maggior rischio di polmonite da pneumococco, compresi tutti quelli che hanno 65 anni ed oltre e quelli che soffrono di specifiche condizioni mediche insite.

***Sei a rischio? – usa l'elenco di controllo adesso!***