

VIÊM PHỔI DO PHẾ CẦU KHUẨN QUÝ VỊ CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH KHÔNG?

Vui lòng đánh dấu vào bất kỳ ô nào phù hợp với quý vị và trao đổi với bác sĩ hoặc y tá của quý vị ngay hôm nay.

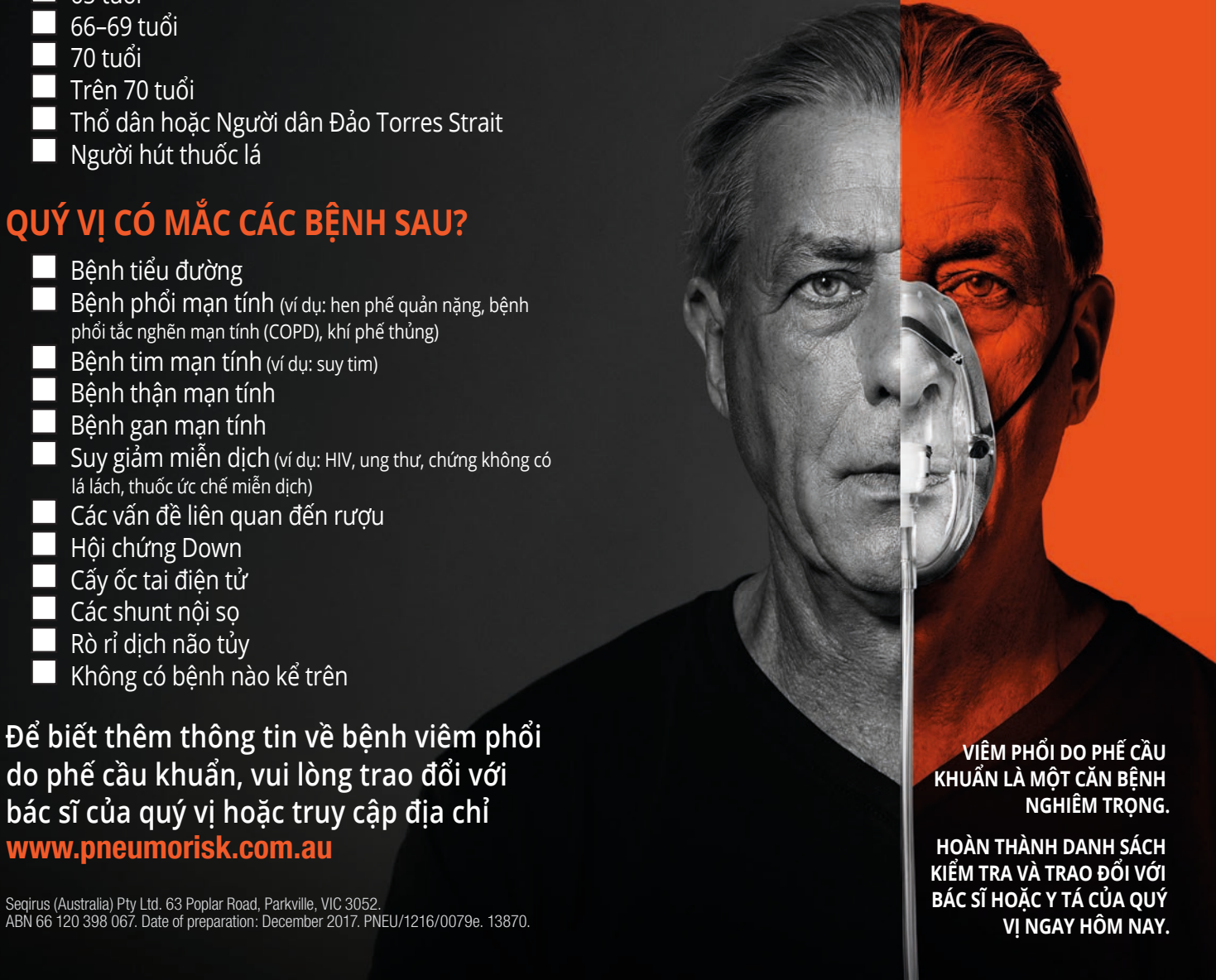
- Dưới 65 tuổi
- 65 tuổi
- 66-69 tuổi
- 70 tuổi
- Trên 70 tuổi
- Thổ dân hoặc Người dân Đảo Torres Strait
- Người hút thuốc lá

QUÝ VỊ CÓ MẮC CÁC BỆNH SAU?

- Bệnh tiểu đường
- Bệnh phổi mạn tính (ví dụ: hen phế quản nặng, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD), khí phế thũng)
- Bệnh tim mạn tính (ví dụ: suy tim)
- Bệnh thận mạn tính
- Bệnh gan mạn tính
- Suy giảm miễn dịch (ví dụ: HIV, ung thư, chứng không có lá lách, thuốc ức chế miễn dịch)
- Các vấn đề liên quan đến rượu
- Hội chứng Down
- Cây ốc tai điện tử
- Các shunt nội sọ
- Rò rỉ dịch não tủy
- Không có bệnh nào kể trên

Để biết thêm thông tin về bệnh viêm phổi do phế cầu khuẩn, vui lòng trao đổi với bác sĩ của quý vị hoặc truy cập địa chỉ www.pneumorisk.com.au

ĐỪNG XEM NHE BỆNH VIÊM PHỔI



VIÊM PHỔI DO PHẾ CẦU
KHUẨN LÀ MỘT CĂN BỆNH
NGHIÊM TRỌNG.

HOÀN THÀNH DANH SÁCH
KIỂM TRA VÀ TRAO ĐỔI VỚI
BÁC SĨ HOẶC Y TÁ CỦA QUÝ
VỊ NGAY HÔM NAY.

ĐỪNG XEM NHẸ BỆNH VIÊM PHỔI

HỎI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ

Nếu quý vị đang ở độ tuổi từ 65 trở lên hoặc đang mang một số bệnh trạng tiềm ẩn nhất định thì nguy cơ mắc bệnh của quý vị tăng lên, nhưng có nhiều cách để bảo vệ quý vị khỏi nguy cơ đó.

BỆNH VIÊM PHỔI DO PHẾ CẦU KHUẨN LÀ GÌ?

Viêm phổi do phế cầu khuẩn không chỉ là bị cảm lạnh hay cảm cúm.

Viêm phổi do phế cầu khuẩn là một bệnh nhiễm trùng phổi nghiêm trọng gây ra bởi *Streptococcus pneumoniae* (*Phế cầu khuẩn*) (một loại vi khuẩn tìm thấy ở mũi, họng và khí quản, ngay cả ở những người khỏe mạnh). Các triệu chứng có thể bao gồm sốt, ho và khó thở và có thể kéo dài nhiều tuần hoặc lâu hơn.

Viêm phổi do phế cầu khuẩn, trong những trường hợp nặng, có thể đe dọa đến tính mạng.

AI CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH?

Vi khuẩn phế cầu khuẩn có thể lây lan qua các giọt nhỏ bị nhiễm khuẩn trong không khí.

Tất cả mọi người từ 65 tuổi trở lên, và những người mang một số bệnh trạng tiềm ẩn nhất định thì có nguy cơ cao mắc phải bệnh phế cầu khuẩn.

Do nguy cơ mắc bệnh gia tăng theo độ tuổi, nên ngay cả những người lớn khỏe mạnh từ 65 tuổi trở lên cũng vẫn sẽ có nguy cơ mắc bệnh cao.

QUÝ VỊ CÓ THỂ GIẢM NGUY CƠ MẮC BỆNH VIÊM PHỔI DO PHẾ CẦU KHUẨN BẰNG CÁCH NÀO?

Một số cách giúp làm giảm nguy cơ mắc bệnh:

Ngừng hút thuốc sẽ giúp làm giảm nguy cơ bị nhiễm viêm phổi do phế cầu khuẩn.

Giảm uống rượu bia có thể giúp giảm nguy cơ bị viêm phổi do phế cầu khuẩn, đặc biệt là nếu quý vị thường xuyên uống nhiều rượu bia.

Chế độ ăn uống lành mạnh và tập thể dục có thể giúp quý vị chống lại lây nhiễm, bao gồm cả vi khuẩn phế cầu.

Tiêm phòng ngừa viêm phổi do phế cầu khuẩn được Chính phủ Úc khuyến nghị cho những người có nguy cơ cao bị viêm phổi do phế cầu khuẩn, bao gồm tất cả những người từ 65 tuổi trở lên và những người có bệnh trạng tiềm ẩn cụ thể.

Quý vị có nguy cơ mắc bệnh không? – hãy hoàn thành danh sách kiểm tra ngay bây giờ!